



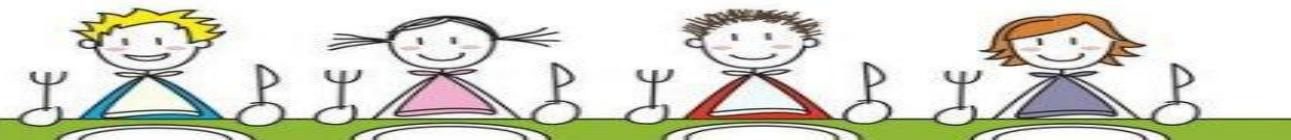
MENU été 2025

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation du matin	Bananes Eau	Cantaloup Eau	Oranges Eau	Variété de fruits Eau	Pommes Eau
Repas	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de haricots verts (huile, moutarde vinaigre, oignons et poivrons) • Tortellinis au fromage avec sauce rosée • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Frittata (Œufs, courgettes, poireau, maïs, fêta, lait, crème) • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade du chef (iceberg, concombres, tomates, carottes, huile, moutarde et vinaigre) • Tortillas de blé au thon (thon, mayonnaise, poivrons et échalotes vertes) • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Doigts de poulet panés sauce BBQ • Riz pilaf et carottes • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de pommes de terre (mayonnaise, céleri, moutarde, oignon vert , sel de céleri) • Croquette Futo-Futo (Tofu, oignons, carottes, céleri, œufs, sauce soya, chapelure panko) • Lait
Collation de l'après-midi	Muffins aux pommes Lait	Céréales Cherrios Lait	Yogourt aux pêches Eau	Pain aux raisins Lait	Galettes au gruau Lait

Le lait est servi 2 fois par jour (2 x 125 ml); 3.25 % pour la pouponnière et 2% pour les autres groupes

La moitié de nos produits céréaliers sont faits de blé entier

CPE Vos Tout-Petits



MENU été 2025

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation du matin	Bananes Eau	Oranges Eau	Cantaloup Eau	Variété de fruits Eau	Pommes Eau
Repas	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de céleri-rave • Quiche au saumon, épinards, carottes et fromage feta • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Crudités mini-carottes et trempette • Sous-marin au bœuf sauce BBQ (poivrons, champignons, oignons, fromage mozzarella) • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de chou • Sandwichs au poulet (poulet, mayonnaise, céleri et échalotes vertes) • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Chili végétariens à la protéine végétale texturée (Pvt, oignons, carottes, céleri, haricots rouges, maïs, tomate) • Riz pilaf • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne végétarienne servie avec pita grillé assaisonné • Lait
Collation de l'après-midi	Compote de pommes et muffins anglais Lait	Croustade aux dattes Lait	Smoothie au tofu soyeux et fraises Eau	Biscuits passion chocolat Lait	Muffins au citron Lait

Le lait est servi 2 fois par jour (2 x 125 ml); 3.25 % pour la pouponnière et 2% pour les autres groupes

La moitié de nos produits céréaliers sont faits de blé entier

MENU été 2025



SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation du matin	Bananes Eau	Cantaloup Eau	Variété de fruits Eau	Pommes Eau	Oranges Eau
Repas	<ul style="list-style-type: none"> • Crudités bâtonnets de courgette verte • Penne sauce à la viande (bœuf haché, poireau, poivrons, carottes, céleri et sauce chili) • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza végétarienne (poivrons, tofu, champignons, brocoli) • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de carottes (jus d'orange, huile, épices à salade, ail et sucre) • Sandwichs pain de blé au jambon • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de macaroni de blé au thon (mayonnaise, poivrons verts et rouges, céleri, oignon vert) servie avec petit pain à salade • Lait 	<ul style="list-style-type: none"> • Salade californienne (poulet, cubes de fromage, concombres, ananas et mayonnaise) servie avec pointes de pita grecques grillées • Lait
Collation de l'après-midi	Bagel 14 grains et compote aux petits fruits Lait	Gâteau renversé aux fraises et à la rhubarbe Lait	Muffins aux bananes Lait	Mousse aux œufs et biscuits Lait	Yogourt aux fraises Eau

Le lait est servi 2 fois par jour (2 x 125 ml); 3.25 % pour la pouponnière et 2% pour les autres groupes

La moitié de nos produits céréaliers sont faits de blé entier

CPE Vos Tout-Petits

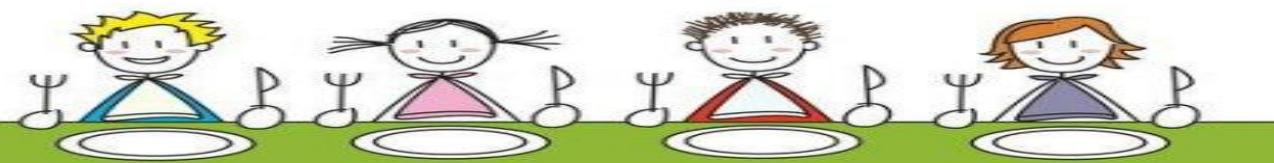


MENU été 2025

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation du matin	Bananes Eau	Cantaloup Eau	Oranges Eau	Variété de fruits Eau	Pommes Eau
Repas	<ul style="list-style-type: none"> Crudités (choux-fleurs et brocoli) avec trempette au fromage cottage Pâté chinois vitaminé (pommes de terre, bœuf, maïs, carottes, poivrons et lentilles) Lait 	<ul style="list-style-type: none"> Filet d'aiglefin en sauce (fumet de poisson, roux et crème 35%) Penne faites de légumes (pois et choux-fleurs) Brocoli Lait 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de maïs (poivrons, oignon vert, jus de citron, huile et sucre) Sandwichs pain de blé aux œufs Lait 	<ul style="list-style-type: none"> Guédille au poulet (pain hot dog, poulet, salade romaine, céleri, tomates, mayonnaise et moutarde) Lait 	<ul style="list-style-type: none"> Jambon à l'éable Pommes de terre à la grecque et haricots verts Lait
Collation de l'après-midi	Compote de pommes et muffins anglais Lait	Galettes à la mélasse Lait	Clafouti aux poires Lait	Smoothie au Banane-chocolat Eau	Bagels aux raisins Lait

Le lait est servi 2 fois par jour (2 x 125 ml); 3.25 % pour la pouponnière et 2% pour les autres groupes
 La moitié de nos produits céréaliers sont faits de blé entier

CPE Vos Tout-Petits



MENU été 2025

SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation du matin	Bananes Eau	Cantaloup Eau	Variété de fruits Eau	Oranges Eau	Pommes Eau
Repas	<ul style="list-style-type: none"> Salade d'épinards (huile, sauce soya et ail) Omelette aux légumes (poivrons, champignons, céleri et échalotes vertes) Lait 	<ul style="list-style-type: none"> Concombres Fettuccini Alfredo au poulet Lait 	<ul style="list-style-type: none"> Salade César avec croutons de blé (câpres, huile, citron et parmesan) Sandwichs au tofu Lait 	<ul style="list-style-type: none"> Salade-repas printanière (Couscous, haricot blanc, oignons, concombres libanais, fromage feta, huile olive, sirop érable, menthe, ail) Pointes de pita Lait 	<ul style="list-style-type: none"> Bâtonnets de goberge panés et sauce tartare Riz et mélange de légumes Lait
Collation de l'après-midi	Cake aux dattes et abricots séchés Lait	Yogourt aux pêches Lait	Délices aux framboises Lait	Muffins aux bleuets Lait	Mousse aux œufs et biscuits soda au blé Lait

Le lait est servi 2 fois par jour (2 x 125 ml); 3.25 % pour la pouponnière et 2% pour les autres groupes

La moitié de nos produits céréaliers sont faits de blé entier